

**Sonntag, 17.11.2019**

**Jungen- und Männergesundheit im Netzwerk**  
Tagung im Heilig-Geist-Haus, Hans-Sachs-Platz 2, Raum 306

- 9:00** Come Together – Ankommen
- 9:30** Tag der Ungleichen Lebenserwartung: Kampagne 2019 – Stefan Beier, Bildungsreferent Männergesundheit der Landesfachstelle Männerarbeit Sachsen, Dresden
- 10:15** Überblick über europäische und internationale Männergesundheitsaktivitäten – Prof. Dr. Doris Bardehle, Stiftung Männergesundheit
- 11:00** Kaffeepause
- 11:15** Info: Essstörungen „männlich“ – Gunter Neubauer und Dr. Reinhard Winter, SOWIT Tübingen
- 11:30** Info: Jugend- und Jungengesundheitsprojekte der Stadt Mannheim – Holger Kairies, Stadt Mannheim
- 11:45** Absprachen zur Strategie und Weiterarbeit im Netzwerk, Ort und Datum des nächsten Treffens
- 12:15** Abschlussrunde
- 12:30** Ende der Tagung

#### Leitung

- Matthias Becker, Ansprechpartner für Männer, Stadt Nürnberg
- Gunter Neubauer, Netzwerk Jungen- und Männergesundheit

#### Kosten

50 € zur Deckung der Unkosten und Verwendung für die Netzwerkarbeit, Unterkunft und Verpflegung auf eigene Rechnung.

#### Unterkunft

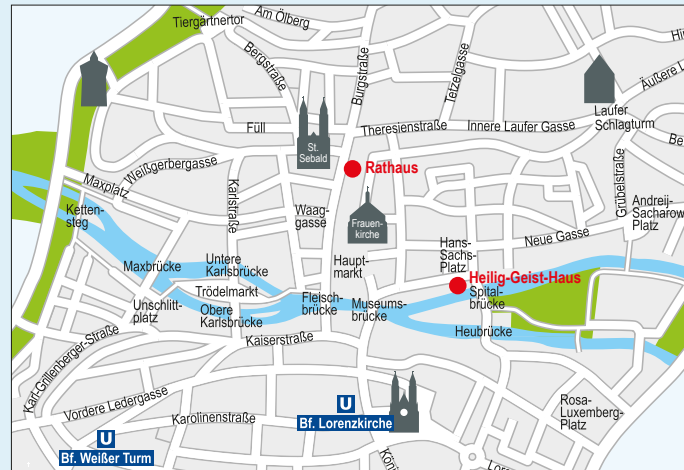
Wir haben Hotelkontingente vorreserviert.  
Genauere Infos zu Kosten und Buchung finden Sie unter:  
[www.netzwerkmaennergesundheit.wordpress.com/2019/02/22/netzwerktreffen-15-17-11-19-in-nuernberg-zimmerkontingentel](http://www.netzwerkmaennergesundheit.wordpress.com/2019/02/22/netzwerktreffen-15-17-11-19-in-nuernberg-zimmerkontingentel)

#### Anmeldung notwendig

ab sofort schriftlich mit dem beiliegenden Anmeldeformular an Stadt Nürnberg; Ansprechpartner für Männer, Fünferplatz 1, 90403 Nürnberg oder per E-Mail an [fb@stadt.nuernberg.de](mailto:fb@stadt.nuernberg.de)

**Anmeldeschluss: 18.10.2019**

Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Stabsstelle Menschenrechtsbüro und Frauenbeauftragte, Ansprechpartner für Männer, Fünferplatz 1, 90403 Nürnberg  
Layout: Thomas Wilfling | Titelbild: LightFieldStudios/Stockphoto  
Druck: noris inklusion gGmbH, Werk West/Druckerei, Dorfäckerstr. 37, 90427 Nürnberg



#### Termin

Freitag, 15. November 2019, 17.00 Uhr  
(Vorseminar ab 13.00 Uhr)  
bis Sonntag, 17. November 2019, 12.30 Uhr

#### Ort

Stadt Nürnberg, Rathaus,  
Rathausplatz 2 / Fünferplatz 1, 90403 Nürnberg &  
Heilig-Geist-Haus, Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg

#### Zielgruppe

Fachkräfte und Interessierte, die im Bereich  
Jungen- und Männergesundheit arbeiten (wollen),  
Mitglieder im Netzwerk Jungen- und Männergesundheit

#### Kooperation

Netzwerk Jungen- und Männergesundheit  
[www.netzwerk-maennergesundheit.de](http://www.netzwerk-maennergesundheit.de)  
Stabsstelle Menschenrechtsbüro und Frauenbeauftragte,  
Ansprechpartner für Männer – Stadt Nürnberg  
[www.ansprechpartner-maenner.nuernberg.de](http://www.ansprechpartner-maenner.nuernberg.de)

Landesarbeitsgemeinschaft Jungen\*- und Männer\*arbeit Bayern  
[www.lag-jungenundmaenner-bayern.de](http://www.lag-jungenundmaenner-bayern.de)

**SOWIT**  
SOZIALWISSENSCHAFTLICHES  
INSTITUT TÜBINGEN

**NÜRNBERG**

Stabsstelle  
Menschenrechtsbüro  
und Frauenbeauftragte

Öffentliche Fachtagung

# Jungen- und Männergesundheit

»Männergesundheit im kommunalen Raum«



**Jahrestreffen 2019**

Netzwerk

Jungen- und Männergesundheit  
**15.– 17. Nov. in Nürnberg**

## Liebe Netzwerkmitglieder und Interessierte,

grundlegende Bedingungen von Gesundheit sind Frieden, angemessene Wohnbedingungen, Bildung, Ernährung, Einkommen, ein stabiles Öko-System, eine sorgfältige Verwendung vorhandener Naturressourcen, soziale Gerechtigkeit und Chancengleichheit. Jede Verbesserung des Gesundheitszustandes ist zwangsläufig fest an diese Grundvoraussetzungen gebunden. (nach der Ottawa-Charta)

Daraus leitet sich die wichtige Rolle der Kommunen in allen Bereichen der Gesundheitsförderung ab.

Als inhaltlichen Fokus widmet sich das Jahrestreffen des Netzwerks Jungen- und Männergesundheit vom 15.11 – 17.11.2019 in Nürnberg daher dem Thema „Männergesundheit im kommunalen Raum“ – zu welchem wir hiermit herzlich einladen wollen.

Die Stadt Nürnberg hat seit Mai 2016 einen kommunalen Ansprechpartner für Männer in der Gleichstellungsarbeit. Zudem startet im September 2019 das dreijährige Projekt „kommunale Koordinierungsstelle Jungen- und Männergesundheit in Nürnberg“. Es wird finanziert von der Techniker Krankenkasse (nach dem Bundespräventionsgesetz) in Kooperation mit dem städtischen Gesundheitsamt und dem Ansprechpartner für Männer.

Der Gesundheitssektor allein ist nicht in der Lage, die Voraussetzungen und guten Perspektiven für die Gesundheit zu garantieren. Gesundheitsförderung verlangt vielmehr eine Vernetzung und ein koordiniertes Zusammenwirken von Verantwortlichen unterschiedlicher Bereiche, Initiativen und Organisationen.

Diesem Ansatz versuchen wir mit dem Netzwerktreffen Jungen- und Männergesundheit gerecht zu werden und möchten aktuelle Informationen bieten, den Austausch ermöglichen und zu Kooperationen und weiterführenden Ideen anregen.

In diesem Sinn haben wir ein – wie wir denken – vielfältiges und anregendes Programm zusammengestellt, mit der Möglichkeit zum informellen Austausch und attraktivem Rahmenprogramm.

Selbstverständlich gibt es auch die Möglichkeit eigene Projekte, Aktivitäten oder Reflexionen einzubringen.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und ein gelingendes Netzwerken.

**Für das Netzwerk Jungen- und Männergesundheit**

**Matthias Becker, Nürnberg & Gunter Neubauer, Tübingen**



## Freitag, 15.11.2019

Rathaus, Rathausplatz 2, Schöner Saal (Zimmer 45)

### „Vorseminar“ zum Projekt HelpMen (Männergesundheitsgrundbildung)

Gunter Neubauer und Dr. Reinhard Winter, SOWIT Tübingen

ab 13:00 Come Together – Ankommen

- 13:30 Begrüßung, Vorstellungsrunde, Einführung
- Das Erasmus+ Projekt HelpMen – Health Literacy Progress for Men in Europe / Gesundheit als Thema der Grundbildung für Männer in Europa weiterentwickeln
  - Projektüberblick: Ziele, Zugänge, Verlauf, Ergebnisse
  - Einblicke zur Arbeit in einer strategischen Partnerschaft (AT, DE, IT, LU)
  - Präsentation des Curriculums zur Männergesundheitsgrundbildung
- Diskussion, Austausch, Transfer

16:30 Ende des Vorseminars

ab 16:30 Anreise, Eintreffen, Gespräche und Kaffee

17:00 **Herzlich willkommen in Nürnberg!**  
**Begrüßung – Einführung – Ablauf des Netzwerktreffens**

17:15 Kurze Vorstellungsrunde

17:30 Männerarbeit und Männergesundheit in Nürnberg:  
Ein Blick zurück – Hans-Joachim Lenz, Freiburg

18:15 Koordinierungsstelle Jungen- und Männergesundheit in Nürnberg: Stand der Dinge – Dr. Ina Zimmermann & Sabine Lanz, Gesundheitsamt Stadt Nürnberg

18:45 Aktuelle Entwicklungen zur Jungen- und Männergesundheit in Bayern – Matthias Becker

19:00 Tagesabschluss

19:15 ... wenn es Nacht wird in Nürnberg – eine Kirche – ein Mord ... Krimiführung in St. Sebald.  
Zu beachten: nichts für Schreckhafte und Nicht-Schwindelfreie (fakultativ / kostenfrei)

20:15 Gemeinsames Abendessen „gut fränkisch“ (fakultativ / Selbstzahler)

## Samstag, 16.11.2019

Jungen- und Männergesundheit im kommunalen Raum  
Tagung im Heilig-Geist-Haus, Hans-Sachs-Platz 2, Raum 306

8:30 Come Together – Ankommen und Kaffee

9:00 Grußwort – Dr. Peter Pluschke, Referent für Umwelt und Gesundheit der Stadt Nürnberg

9:30 Erfahrungen mit Männern im Betrieblichen Gesundheitsmanagement der Stadt Nürnberg – Julia Jäger, Personalamt/Personalentwicklung, BGM

10:15 Kaffeepause

10:30 Erfahrungen aus der Symposiumsreihe „Geschlecht in der Medizin“ – männer- und geschlechterbezogene Erkenntnisse – Roswitha Weidenhammer, Klinikum Nürnberg

11:15 Gleichstellung und Gesundheitsförderung „männlich“ in Stuttgart - Dr. Ursula Matschke, Leiterin der Abt. für individuelle Chancengleichheit von Frauen und Männern der Landeshauptstadt Stuttgart

12:00 Mittagspause  
Selbstverpflegung – Mittagsimbiss „um die Ecke“

13:00 **„Männergesundheitsförderung praktisch“**  
Schnupperstunde „Meditatives Bogenschießen“  
Oliver Behrendt, Leiter spirituelles Zentrum im Eckstein, Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg

14:45 Kaffeepause

15:00 Aktuelles zur Beschneidung bei Jungen – Prof. Dr. Maximilian Stehr, Cnopf'sche Kinderklinik Nürnberg und Victor Schiering, MOGIS e.V.

15:45 Zur Arbeit in Selbsthilfegruppen für Männer in Nürnberg – Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e. V., n.n.

16:15 Praxisbeispiel: „Wie bewältigen Männer eine Krebserkrankung in einer Selbsthilfegruppe?“ – Andrea Länger, Lebenslustagentur Augsburg

17:00 Gesundheit als Thema von Männerberatung und Jungenarbeit – Francis Spautz und Alexander Kries, infoMann Luxembourg

17:45 Abschlussrunde

18:00 Ende

18:15 Stadtrundgang „Mit den Waffen eines Mannes?“ – Mittelalterliche Männlichkeiten in Nürnberg – Lorenzkirche (fakultativ / kostenfrei)

19:30 Gemeinsames Abendessen „gut fränkisch“ (fakultativ / Selbstzahler)