

# HelpMen

## Gesundheit als Thema der Grundbildung für Männer – Netzwerktreffen

Männer gehen sehr unterschiedlich mit ihrer Gesundheit um. Männergesundheit ist durch viele Faktoren geprägt, wie beispielsweise sozioökonomische Lage, Milieu, kulturelle Hintergründe oder sexuelle Orientierungen. Zudem unterscheidet sich das Gesundheitsverhalten von Männern gegenüber dem von Frauen. Viele Männer haben ein anderes Risikoverhalten, nutzen Angebote zur Prävention oder Früherkennung seltener bzw. später und gehen anders mit körperlichen und psychischen Belastungen und Krisensituation um.

Die Tagung ist Teil des Erasmus+ Projektes HelpMen. Im Projekt HelpMen wird erstmals im Schnittpunkt von Geschlecht, Gesundheit und Grundbildung gefragt, wie die gesundheitliche Lage von Männern verbessert werden kann. Dabei sollen neue Ansätze und Angebote für die gesundheitliche Grundbildung von Männern entwickelt werden.

Ziel des Projekts HelpMen ist es, Männer mit gesundheitlicher Grundbildung besser zu erreichen und partizipativ zu versorgen. Dafür sollen auch Zugangsbenachteiligungen abgebaut werden.

### Zielgruppe

Die Tagung richtet sich an alle Männer und Frauen, die sich mit dem Thema Männergesundheit und Männer- und Bubenarbeit auseinandersetzen. Psychologen\*innen, Soziologen\*innen, Pädagogen\*innen, Erzieher\*innen, Ärzte\*innen, Sozialarbeiter\*innen und alle Interessierte.

### Programm: 23. September 2019

- 9:00 **Eröffnung und Einführung**  
Armin Bernhard /Matthias Oberbacher
- 9:10 **Männerbildung, das Erasmus+ Projekt HelpMen**  
Gunther Neubauer
- 9:40 **Männergesundheit bilden und fördern**  
Reinhard Winter
- 10:10 **Patient Mann**  
Armin Pycha
- 10:40 **Pause**
- 11:00 **Die Arbeit mit Männern in schwierigen Lagen**  
Romeo Bissuti
- 11:30 **Männerberatung in Südtirol**  
Guido Osthoff
- 12:00 **Podiumsdiskussion mit allen Referenten**
- 12:30 **Mittagessen**
- 14:00 **Vertiefungen  
Wanderworkshop**  
Die einzelne Gruppen wandern gemeinsam an unterschiedlichen Orten in und rund um Brixen und tauschen sich dabei bereits beim Gehen aus.
- **Die Arbeit mit Buben**  
Reinhard Winter
  - **Projekte mit wohnungslosen Männern in Wien**  
Romeo Bissuti
  - **Praktische Männerarbeit in Südtirol**  
Guido Osthoff
- 16:15 **Plenum und Abschluss**

### Abendprogramm: 23. September 2019

- 20:00 **„Das schönste Paar“ – Drama  
Film in Zusammenarbeit mit dem Filmclub Brixen**
- Ort: **Forum Brixen**
- Eintritt: **6,5 Euro**

Liv und Malte sind ein glückliches Paar. Ihre Zweisamkeit wird durch einen Überfall von drei Jugendlichen unterbrochen, der in einem sexuellen Übergriff mündet. Das Leben des Paares verändert sich schlagartig, aber sie halten an ihrer Beziehung fest. Zwei Jahre später trifft Malte zufällig auf einen der Täter und sehnt sich nach Gerechtigkeit...

DE 2018, 95 Min., Regie: Sven Taddicken, mit: Maximilian Brückner, Luise Heyer



### Programm: 24. September 2019

- 9:00 **Netzwerktreffen**  
Treffpunkt Priesterseminar und gemeinsame Wanderung zum Hof im Milland.
- Einführung in das Erasmus+ Projekt HelpMen und gemeinsamer Austausch über Männerarbeit und Männergesundheit.
- 11:30 **Abschluss**

**Die Tage können einzeln besucht werden!**

## Referenten:

- **Gunter Neubauer, Tübingen**  
Diplompädagoge, Projektkoordinator Helpmen  
Leitung des Sozialwissenschaftlichen Instituts  
Tübingen (SOWIT)
- **Reinhard Winter, Tübingen**  
Pädagoge und Geschlechterforscher, Leitung  
des Sozialwissenschaftlichen Instituts  
Tübingen (SOWIT)
- **Armin Pycha, Bozen**  
Primar der Urologischen Abteilung am  
Krankenhaus Bozen und Ordinarius an der  
Sigmund Freud Uni in Wien
- **Romeo Bissuti, Wien**  
Leiter des Männergesundheitszentrums MEN  
in Wien, Klinischer und  
Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut
- **Guido Osthoff, St. Andrä**  
Leiter der Caritas Männerberatung in Südtirol

## Organisation und Moderation:

- **Armin Bernhard, Schluderns**  
Selbständiger Bildungswissenschaftlicher in  
den Bereichen Geschlechterforschung und  
Jugend- und Bubenarbeit, Lehrbeauftragter  
der Freien Universität Bozen
- **Matthias Oberbacher, Stegen**  
Pädagogischer Mitarbeiter der Kard. N.  
Cusanus Akademie, Soziologe

## Termine

**23. September 2019**  
9:00 bis 16:30 Uhr  
20:00 Uhr Film im Forum Brixen

**24. September 2019**  
9:00 bis 11:30 Uhr

**Kursbeitrag**  
Kostenlos

**Kursort:**  
Priesterseminar Brixen  
Hörsaal 1

**Die Tage können einzeln besucht werden!**

**Anmeldung erwünscht**

## Informationen und Anmeldung

Kard. N. Cusanus Akademie  
Bildungshaus St. Georg  
Sarns 10, 39042 Brixen, Südtirol  
Tel. +39 0472 201263 / +39 0472 832204  
E-Mail: [info@cusanus.bz.it](mailto:info@cusanus.bz.it)  
[www.cusanus.bz.it](http://www.cusanus.bz.it)

## Tagung



Foto Pixabay

## HelpMen

Gesundheit als Thema der  
Grundbildung für Männer  
Netzwerktreffen

23. - 24. September 2019  
Priesterseminar Brixen



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Kardinal  
**Nikolaus  
Cusanus**  
Akademie · seit 1962